**Алгоритм реабилитации желудочно-кишечного тракта**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Если** | | | **То** | |
| **1. Реабилитация верхних отделов ЖКТ** | | | | |
| ***1а. (курс 10 дней)*** | | | | |
| **Жалоб нет** | | | | **Chlorophyll l. по 1 ч.л. в стакане теплой воды – выпить за 30-40 мин до завтрака, обеда и на ночь через 1-1,5 ч после еды (база)** |
|  | | | | + Pau d`Arko по 2 к. 3 раза в день (заваривать как чай) |
| Боли натощак, особенно ночью, при ранее установленном диагнозе язвенная болезнь желудка или 12-перстной кишки | | | | + Colloidal Silver + Chlorophyll l. (база)по 1 ч.л. в стакане теплой воды, выпить 2-3 раза в день натощак |
| Отрыжка воздухом или тухлым, тяжесть после еды, боли в правом подреберье, при ранее установленном диагнозе хр. панкреатит | | | | + Food Enzymes по 1 к.3 раза в день с основными приемами пищи. |
| ***1б. (курс 20 дней)*** | | | | |
| **Жалоб нет** | | | **Herbal H-p Fighter по 1 к. за 30-40 мин до завтрака, обеда и на ночь, запивая раствором Chlorophyll l.** | |
| Запоры | | | Научитесь регулировать стул самостоятельно (утренний массаж живота, подкисленная вода, выпитая утром натощак, употребление в пищу сырых овощей и фруктов). При невозможности отрегулировать стул таким образом использовать Cascara Sagrada, индивидуально подбирая дозировку, начиная с 1-2 капс. на ночь | |
| Для усиления программы | | | + Food Enzymes по 1 к.3р или AG-X по 2 к. 2 р. в день с основными приемами пищи;  +Alfalfa (3 к. утром), HVP по 2 капс за 1-1,5 до сна и т.д. | |
| **Примечание** | *Иногда прием* ***Herbal H-p Fighter*** *может**сопровождаться усилением жалоб, указанных в п.1а. В этом случае можно принимать указанный комплекс вместе с едой, меньшей дозой или вернуться к шагу 1а и пройти его занов, исходя из жалоб.* | | | |
| **2. Реабилитация кишечной микрофлоры** | | |  | |
| **2а. Подготовка (курс 15-30 дней)** | | |  | |
| **Жалоб нет** | | | **Caprilic Comb. по 2 капс 3 раза в день с едой** | |
| Избыточное газообразование, вздутие живота, молочница | | | + Capsicum & Garlic w/Parsley по 2 капс 3 раза в день строго с едой | |
| Боль в подреберьях, хр. панкреатит, желчекаменная болезнь, дискинезия желчевыводящих путей, хр. холецистит, удален желчный пузырь, горечь во рту | | | Noni Juice по 1 ст. ложке 2-3 раза в день натощак или Morinda по 2 к. 3 раза в день | |
| Дети, любые аллергические или аутоиммунные заболевания, спастические боли около пупка | | | + Black Walnut по 2 к. 3 р. в день (детям соответственно массы тела) | |
| **2б. Собственно реабилитация кишечной микрофлоры (курс 45 дней)** | | | | |
| **Bifidophilus f.f. по 1 капс 2 раза в день**  **Burdock по 1 к. 2 раза в день с основными приемами пищи**  **Chlorophyll l. по 1 ч.л. в стакане теплой воды 2 раза в день** | | | | |
| Для усиления программы | | + Loclo по 1 ст. ложке 1 раз в день, разводя в стакане воды, в течении часа выпить как минимум 1-2 стакана жидкости. Начинать можно с меньшей дозы  +Food Enzymes по 1 к.3р. в день с основными приемами пищи | | |
| **3. Реабилитация функции печени и «запитка»** | | | | |
| Liv-Guard или Milk Thistle по 1 таб 2 раза в день, + Defense Maintenance по 2 капс 2 раза в день, прочие витаминно-минеральные комплексы. Вот на этом этапе можно начинать заниматься восстановлением систем, не связанных с ЖКТ. Подбор фитокомплексов с этой целью можно сделать самостоятельно, или посоветовавшись со специалистом. | | | | |